



KARBONALIA 2010

Bogatyńskie Dni Węgla i Energii

REGULAMIN TURNIEJU MIAST

1. UDZIAŁ i ZGŁOSZENIA

- udział w turnieju biorą 4 osobowe drużyny

2. ORGANIZATORZY

- Urząd Miasta i Gminy Bogatynia
- Ośrodek Sportu i Rekreacji Bogatynia

3. CEL

- Promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywności ruchowej jako najlepszej formy spędzania wolnego czasu.
- Rozbudzenie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowiskach, grup zawodowych i społecznych.
- Pobudzenie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności fizycznej.
- Poszerzenie i wzmocnienie współpracy władz samorządowych, organizacji pozarządowych, przedsiębiorstw, placówek oświatowo-wychowawczych w obszarze sportu powszechnego.

4. TERMIN I MIEJSCE

- 30 maja (niedziela) 2010r. godz.17:30
- Stadion OSiR ul. Sportowa 8 Bogatynia, przy dużej scenie

5. KONKURENCJE

- **bieg w „śmiesznej” spódniczce**
Kopanie piłki bez możliwości dotykania rękoma spódniczki
- **jazda na poczwórnych nartach**
W tej konkurencji ważne jest zgranie oraz idealna współpraca wszystkich członków zespołu, aby osiągnąć wymarzony cel, jakim jest zwycięstwo w biegu czteroosobowych drużyn. Konkurencja polega na przejściu w jak najkrótszym czasie odcinka 15 metrowej trasy na specjalnie skonstruowanych nartach przeznaczonych dla czterech osób.
- **wspinaczka na ścianie wspinaczkowej**
Wspinanie przez jedna wytypowaną osobę z drużyny na ścianie mierzącej 8,5 metra wysokości
- **gigantyczny dmuchany tor przeszkód**
Tu uczestnicy mają okazję sprawdzić się w szerokiej gamie sprawnościowych zmagień. Konkurencja polegająca na skakaniu, czołganiu, wspinaniu, ślizganiu, przeciskaniu przez otwory. Na gwizdek sędziego rusza pierwszy reprezentant drużyny, pokonuje tor przeszkód i wraca biegiem do startu, klepie kolejnego zawodnika, który może rozpocząć zmagania z torem przeszkód. Wygrywa drużyna, której wszyscy zawodnicy pokonają tor przeszkód w najkrótszym czasie.

6. PUNKTACJA

- Punkty do klasyfikacji drużynowej za zajęcie miejsca w danej konkurencji obliczane są następująco: I miejsce -4pkt., II miejsce -3pkt., III miejsce -2pkt., IV miejsce -1pkt. Wygrywa drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.